Mitteilungsblatt

- gilt nicht als Amtsblatt

GEMEINDE UNSLEBEN

30. Jahrgang, Ausgabe Nr. 09/2026

Liebe Unslebenerinnen und Unslebener,
herrlich der **Regen,** der letzten Tage. In den vergangenen Wochen konnte man sehr deutlich nachempfinden, was es bedeutet, wenn es – wie in Berichterstattungen aus anderen Teilen der Welt - Monate lang nicht regnet. Hierzulande haben wir das große Glück, das die Supermärkte weiterhin gut gefüllt sind, Wasser aus dem Hahn kommt, und wir die Auswirkungen nur bedingt zu spüren bekommen.

Wie schon länger bekannt, möchte die Gemeinde Unsleben die **ehemalige Kreuzapotheke** veräußern. Im Rahmen des bundesweiten „Tag des offenen Denkmals" öffnen wir daher am **13. September von 14 Uhr - 17 Uhr** die Türen der ehemaligen Kreuzapotheke. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich selbst ein Bild von diesem historischen Schmuckstück zu machen - nicht nur von außen, sondern auch von innen. Gut verbinden lässt sich die Besichtigung mit dem **90–jährigen Kirchenjubiläum,** das ebenfalls am **13. September** stattfindet. Näheres hierzu finden sie auf den folgenden Seiten.

Zum Start in das neue Schuljahr möchte ich erneut auf unseren **Lernraum im Rathaus/ Kommtreff, 1.Stock,** hinweisen. Es wäre schön, wenn sich dieses Angebot etablieren würde.

- Erstmal gemeinsames Erledigen der Hausaufgaben
- Ruhiges Lernen
- die Möglichkeit sich in einen zweiten Raum zurückzuziehen
- gegenseitiges Abfragen und konzentriertes Arbeiten
- Anschließend einen entspannten Übergang in den Nachmittag

Der Lernraum ist **ab dem 15. September ab 13 Uhr geöffnet**-einfach vorbeikommen

ÄNDERUNG der Bürgersprechstunde, bitte beachten:

- **Donnerstag:** ab dem 17. September, jeweils **17:30 Uhr - 18:30 Uhr**
- Dienstag: wie gewohnt 8 Uhr – 9 Uhr
- Sowie jederzeit nach Rücksprache

EINLADUNG:
Am **2. Oktober um 18 Uhr** möchten wir **in der Jahnhalle** unseren ehemaligen Bürgermeister **Michael Gottwald** nach **18 Jahren Amtszeit** feierlich verabschieden und ihn für sein langjähriges Engagement danken. Eingeladen sind herzlichst alle Bürgerinnen und Bürger von Unsleben. Wir bitten um kurze Anmeldung bei der VGem Heustreu.

Hinweis: Im Rathaus/ Kommtreff befindet sich eine **öffentliche Toilette.** Diese ist täglich von 7 Uhr bis 20 Uhr geöffnet.

Ein **HERZLICHES DANKESCHÖN** geht an alle Helferinnen und Helfer sowie allen Organisatorinnen und Organisatoren, die auch in diesem Jahr wieder ein vielseitiges und wertvolles Ferienprogramm für unsere Unslebener Kinder auf die Beine stellt haben. Mit sieben abwechslungsreichen Programmpunkten, haben alle gemeinsam geholfen unseren Kindern eine schöne und fröhliche Ferienzeit zu ermöglichen. Auf dieses zahlreiche Engagement können wir als Gemeinde wirklich stolz sein.

- **Beim TSV** hatten Kinder ihren Spaß beim legendären **Inliner-Training** und beim Turnen. Für die Organisation und Durchführung war Sonja Schirber gemeinsam mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern verantwortlich.
- Familie Graf zu Waldburg-Wolfegg hat die Kinder zur **Schlossführung** eingeladen. Alle waren mit Begeisterung dabei, und zum Abschluss gab es dann für jedes Kind noch ein leckeres Eis.

- Beim **Spiel der Generationen** hat federführend Gabi Bonfig für die Ideen und Umsetzung gesorgt. Zusammen mit Kerstin Manger wurde es ein rundum schöner und interessanter Nachmittag für Jung und Alt.
- Die **Feuerwehr** hatte die Kinder wieder zum alljährlichen **Kanufahren** geladen. Für einen äußerst gelungenen Tag, trotz bisserl Regen am Morgen, brauchte es in jedem Fall die Beteiligung der gesamten Vorstandschaft.
- Kurzfristig hat die Familie Noe ein weiteres Projekt ermöglicht. Gemeinsam mit Kindern wurden **Vogelhäuser** gebaut, um der Meise - dem natürlichen Fressfeind des Eichenprozessionsspinner- ein geeignetes Zuhause zu bieten. Gerade im Oberdorf gab es im Frühjahr Probleme mit dem Eichenprozessionsspinner. Dort sind nun die schönen Häuschen an diversen Eichen zu finden.
- Das bekannte **Schnupperangeln** findet auch in diesem Jahr wieder statt. Am **29. August** ist der Angelverein Gastgeber für interessierte Kinder. Für die Theorie und Praxis, als auch die Bratwürste ist Klaus Schmidt und Roland Noe gefordert. **Petri-Heil!!**
- Am **03. September** lädt Ingrid Eichhorn-Wecklein und Anna Mölter Kinder zu einer spannenden Wanderung zum Judenfriedhof mit Picknick ein. Mit viel Wissenswertes über die **christlich-jüdische Freundschaften vor 100 Jahren** hier bei uns in Unsleben. Dazu wünsche ich viel Spaß und viele interessante Eindrücke.

Allen, die derzeit ihren Urlaub genießen, wünsche ich weiterhin erholsame und schöne Tage. Allen anderen einen guten Start in den Arbeitsalltag - jeder und jedem eine gute Zeit.

Ihre Bürgermeisterin



Doris Goehtz

Herausgeber & Redaktion
Gemeinde Unsleben
Hauptstraße 25
97618 Unsleben

E-Mail: post@unsleben.de
www.unsleben.de
Tel: (09773) 397

Gestaltung & Layout
Verwaltungsgemeinschaft Heustreu
Wetterstraße 4
97618 Heustreu

E-Mail: poststelle@heustreu.de
www.heustreu-vgem.de
Tel: (09773) 91 22 – 0

Erscheinungsweise monatlich - Die Abgabe erfolgt **kostenlos** – **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe ist der **23.09.2026.**

Hinweis in eigener Sache
Bitte senden Sie uns Ihre Textbeiträge als unformatierten Fließtext nach Möglichkeit per **E-Mail.**
Sie helfen uns, Zeit und Arbeit bei der Erstellung Ihres Mitteilungsblattes zu sparen.
Bei der Veröffentlichung von Namen und Kontaktdaten brauchen wir zukünftig aus datenschutzrechtlichen Gründen eine Genehmigung der betroffenen Person. Wenn möglich, bitten wir deshalb auf personenbezogene Daten in Ihren Textbeiträgen zu verzichten. Wenn eine Veröffentlichung solcher Informationen notwendig ist, stellen wir Ihnen gerne ein entsprechendes Einwilligungsformular zur Verfügung.

Vielen Dank!
Ihre Verwaltungsgemeinschaft Heustreu

Inhalt

Inhalt 5
Mülltermine 5
Termine September 2026 5
Gemeinde-App 6
Dorfchronik 6
Pfarrgemeinde 6
TSV Unsleben 9
Powerhouse meets Yoga 10
Frauenbund 11
Anzeige – Camper-Stellplatz 12
Quartiersmanagement 13
Bürgersonnenenergie Unsleben 19
Landkreis Rhön-Grabfeld 20
Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld 22
Bayerische Forstverwaltung 23
Tec Girls Days 24

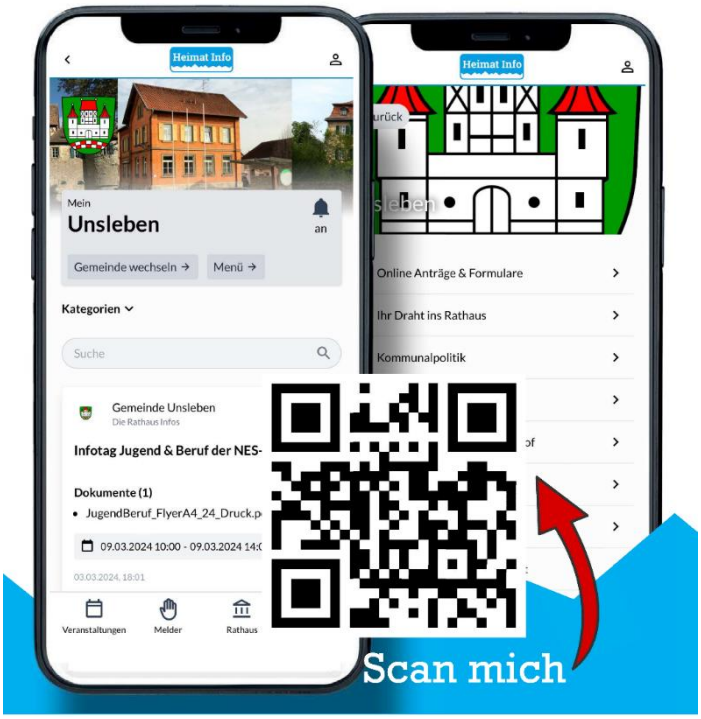
Mülltermine

Restmüll, Biotonne	11.09.2026 + 26.09.2026
Papiersammlung	11.09.2026
Gelbe Tonne	26.09.2026
Problemmüll	28.09.2026

Termine September 2026

07.09.	19:30	Feuerwehrübung
13.09.	10:00	Patrozinium mit Fahnenabordnungen – Standkonzert Musikkapelle 90 Jahre Kirchenjubiläum/ Kirchenfest – Mittagessen/ Kaffee & Kuchen
19.09.	15:00	Gemeindesportfest TSV

Gemeinde-App



Dorfchronik

Die Geschichte unserer Gemeinde Unsleben ist als **Chronik** im **Dorfladen** erhältlich. Die Chronik bietet einen interessanten Einblick in vergangene Zeiten und dokumentiert die Entwicklung unseres Dorfes über viele Jahre hinweg. Ein besonderes Stück Heimatgeschichte für alle, die sich für Unsleben und seine Vergangenheit interessieren.
Der Preis beträgt 5,00 Euro.

Pfarrgemeinde

Die Pfarrgemeinde Hl. Kreuz lädt im September recht herzlich zu folgenden Terminen ein:

- Am Wochenende 5./6.09.2026 findet hier kein Gottesdienst statt
- **Sonntag, 13.09.2026: 90. Kirchenjubiläum mit Kirchenparade um 9.45 Uhr dann Festgottesdienst – Hl. Kreuz-Kirche**

Anschließend Festzug zur Dorfscheuer. Programm s. Plakat:

90 JAHRE

KIRCHENJUBILÄUM

HL. KREUZ-KIRCHE UNSLEBEN

Sonntag, 13. September 2026

9:45 UHR

Kirchenparade ab Feuerwehrhaus
mit allen Vereinen und
deren Fahnenabordnungen
bis zur Hl. Kreuz-Kirche

10:00 UHR

Festgottesdienst in der
Hl. Kreuz-Kirche mit
Domkapitular Thomas Keßler,
Pfr. Leo Brand



MUSIKALISCHE GESTALTUNG:

Orgel: Martina Koch-Voll
Kirchenband: Staccato
– kleine Besetzung

Im Anschluss: Festzug zur Dorfscheuer

PROGRAMM AN DER DORFSCHEUER:

- Frühschoppen mit der Musikkapelle Unsleben
- Grillspezialitäten, Salatbar, Käsestangen, Kaffeebar
- Kinderprogramm
- Bildergalerie von damals bis heute

Wir freuen uns auf euch!

Bild: ErwinMeier, lizenziert unter CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0), via Wikimedia Commons.

• Samstag, 19.09.2026, 17.30 Uhr Vorabendmesse – Hl. Kreuz-Kirche

• Am Wochenende 26/27.09.2026 findet hier kein Gottesdienst statt.

Ein Veranstaltungshinweis aus der Pfarreiengemeinschaft:
• Am Sonntag, 06.09.2026, um 18 Uhr findet wieder, das letzte Mal für 2026, ein Abend unter dem Motto „Zeit für mich – Zeit vor Gott" mit Musik, Gedanken und Gebeten in der Kapelle auf dem Michaelsberg statt.
Musikalische Umrahmung mit der Gruppe „Windspiel".

An dieser Stelle noch der Hinweis auf 2 Hilfsprojekte:
Erntedankaktion „Danken – Teilen – Helfen". Miteinander zugunsten der Tafel Bad Neustadt vom 28. September bis 11. Oktober 2026 Lebensmittelspenden bitte in die Körbe in der Kirche oder im Dorfladen abgeben.
Herzlichen Dank für Ihre Spenden!

Caritas-Herbstsammlung „Dein Herz ist gefragt" vom 28. September bis 4. Oktober 2026
Die Caritas-Briefe mit Überweisungsträgern werden an alle Haushalte verteilt.
30% davon bleiben in unserer Gemeinde für caritative Zwecke.
Herzlichen Dank für Ihre Spenden!

Liebe Pfarrgemeinde,
hier die Bitte zur Mithilfe und Unterstützung des **Pfarrfestes am 13.September 2026** anlässlich unseres **90-jährigen Kirchenjubiläums Heiligkreuz-Kirche.**
Für diesen Tag freuen wir uns sowohl über Salatspenden als auch über Kuchenspenden.
Alle Infos dazu und Listen zum Eintragen gibt es im Dorfladen. Weiterhin werden noch Fotos zur Kirche aus allen Jahrzehnten gesucht. Bitte melden bei Kirchenpfleger Karl-Heinz Baumeister.

Herzlichen Dank für alle Unterstützung.

TSV Unsleben

Aufbau Gemeindesportfest am Freitag, 18. September 2026
Am Freitag, 18. September, ab 17 Uhr und am Samstag ab 9 Uhr, bauen wir für das Sportfest auf. Wie immer freuen wir uns über viele helfende Hände.

Gemeindesportfest am Samstag, 19. September 2026
Am Samstag, 19. September, findet das diesjährige **Gemeindesportfest** statt. Der Dreikampf startet um 15 Uhr. Im Anschluss spielt unsere SG Unsleben/Wollbach gegen den FC Bayern Fladungen ein spannendes Fußball-Match. Am Abend sorgt Steffi List mit dem „MadListTrio" für musikalische Unterhaltung. Der Eintritt ist frei.

Wirbelsäulengymnastik
Liebe Teilnehmerinnen und liebe Teilnehmer,
langes Sitzen und Bewegungsmangel belasten oft den Rücken. Machen Sie mit bei unserer Wirbelsäulengymnastik und bringen Sie Ihren Körper wieder in Balance. Wir lockern, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Das baut Verspannungen ab und schützt vor Schmerzen. Alle Infos auf einen Blick
Wann: mittwochs ab 16.09.26 Damen 18.15-19.10 Uhr, Herren 19.15-20.10
Wo: TSV Sporthalle
Leitung: Beatrix Statt
Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, etwas zu trinken
Kosten: sind über den TSV Jahresbeitrag abgedeckt
Schnuppern ist jederzeit möglich. Neue Teilnehmer sind willkommen.

Save the Date:
Body fit mit Ellen
Für alle die gerne gemeinsam sporteln… (Alter? egal… weiblich/männlich? egal…) Wir starten wieder im Oktober und ziehen durch bis Mai jeweils montags von 18:45 -19:45 Uhr in der neuen Sporthalle. Neueinsteiger jederzeit willkommen!
Gerne anmelden bei Sonja Schirber: sonja.schirber@web.de

Frauenflohmarkt

Merkt euch schon jetzt den Termin: Am **Sonntag, 11. Oktober 2026,** findet von **10 bis 16 Uhr** in der **Jahnhalle** ein Frauenflohmarkt statt. Freut euch auf Mode, Taschen, Schuhe und viele weitere schöne Dinge, die ein neues Zuhause suchen. Wer gut erhaltene Lieblingsstücke weitergeben möchte, kann einen Tisch mieten und selbst verkaufen. Die Tische werden gestellt, ihr müsst euch dazu baldmöglichst (da begrenzte Anzahl) bei Sonja Schirber unter sonja.schirber@web.de anmelden. Die Tischmiete kostet für Mitglieder 5 € und für Nichtmitglieder 10 €. Aufbau ist ab 9 Uhr möglich.

Musikalischer Frühschoppen

Am **18. Oktober 2026** lädt der TSV Unsleben zu einem **musikalischen Frühschoppen** in die **Jahnhalle** ein. Für die musikalische Unterhaltung sorgt die Gruppe **Zammgehoggd**. Merkt euch den Termin bereits heute vor – wir freuen uns auf gesellige Stunden und gute Unterhaltung.

Gesund älter werden

Gemeinsam aktiv sein und dabei etwas für die Gesundheit tun: Jeden **Dienstag im Oktober um 16 Uhr** treffen wir uns am **Sportplatz** zu einer gemütlichen Runde von ca. einer Stunde.
Ob mit oder ohne Walkingstöcke, zum Beispiel auf der Dorfrunde – das Tempo richtet sich nach der Gruppe.
Jede und jeder ist herzlich willkommen! Egal, ob TSV-Mitglied oder nicht.

Powerhouse meets Yoga

Ab 24.09.26 startet wieder ein zertifizierter Gesundheitskurs speziell für Mütter: ***Präventives kräftigendes Beckenbodentraining postnatal***

Wann? immer donnerstags 17:15 - 18:30 Uhr (8 Termine)
Wo? Jahnhalle, Bahnhofstr. 4, Unsleben
Kosten: 150 € (bis zu 100 % Erstattung durch die Krankenkasse möglich)

Der Kurs ist als Basis-Rückbildung direkt nach dem Wochenbett geeignet oder auch, wenn dein Kind schon etwas älter ist (bis ca. 1 Jahr) und du dir nach der Geburt einfach etwas Gutes tun willst.

Was dich erwartet:

- Tipps für beckenbodenfreundliches Alltagsverhalten
- Atem- und Wahrnehmungsübungen
- Sanfte Yoga-Flows zur Mobilisierung
- Gezielte Kräftigung aller Beckenbodenschichten und der umgebenden Muskulatur
- Dehnung und Entspannung

Stärke deine Mitte - denn sie ist das Fundament für deinen Alltag und alle sportlichen Aktivitäten!

Infos und Anmeldung:
Nina Jäger, Hebamme und Beckenbodentrainerin
Tel. 01525 3271623
E-Mail: hebamme.nina@vodafone.de

Frauenbund

Kräuterbüschelweihe in Unsleben

Auch in diesem Jahr fand in Unsleben wieder die traditionelle Kräuterbüschelweihe zu Maria Himmelfahrt statt. Dafür wurden zahlreiche Kräuter und Blumen aus der Unslebener Flur sowie aus privaten Gärten gesammelt und zu liebevoll gebundenen Kräuterbüscheln zusammengestellt.
Während des Gottesdienstes zu Maria Himmelfahrt wurden die Kräuterbüschel in der Kirche gesegnet. Im Anschluss konnten sie von den Gottesdienstbesuchern erworben und mit nach Hause genommen werden.
Dabei kam nicht nur eine schöne Tradition zum Ausdruck, sondern auch ein wertvoller Beitrag für einen guten Zweck. Durch zusätzliche Spenden konnte eine Gesamtspende in Höhe von 1.000 Euro an den Malteser Herzenswunsch-Wagen übergeben werden.

Der Herzenswunsch-Wagen erfüllt schwer erkrankten Menschen einen besonderen letzten Wunsch und ermöglicht ihnen beispielsweise noch einmal einen geliebten Ort zu besuchen oder einen wichtigen Menschen zu sehen.
Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die Kräuter und Blumen zur Verfügung gestellt, beim Sammeln und Binden geholfen und durch den Kauf der Kräuterbüschel diese großzügige Spende ermöglicht haben. So konnte die Kräuterbüschel-Aktion einmal mehr zeigen, wie gelebte Gemeinschaft, Tradition und Nächstenliebe miteinander verbunden werden können.



Anzeige

Suche für die kommenden Wintermonate (November bis März) einen Unterstellplatz für meinen Camper - 6 Meter lang.
Strom wäre gut, ist allerdings keine Voraussetzung.
Gert Wagenbrenner
Telefon 0172 67 444 54



DANKE-FRÜHSTÜCK

für pflegende Angehörige

am Samstag 17.10.2026 von 9 Uhr bis 12 Uhr

Gemeinschaftshaus, Zur Ockergrube 1,
97618 Oberebersbach (Gemeinde Niederlauer)

EINLADUNG der Quartiersmanagerinnen und Pflegelotsen
im Landkreis Rhön-Grabfeld und der Stadt Münnerstadt
sowie der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Rhön-Grabfeld

Sie pflegen oder pflegten Ihre(n) Angehörige(n) zu Hause?
Wir möchten dafür DANKE sagen und Sie einladen

- ♥ zu einem Frühstück mit reichhaltigem Büfett
- ♥ Austausch mit anderen Angehörigen
- ♥ Bewegungsimpulse für den Alltag
- ♥ Fachstellen sind für Fragen und Antworten vor Ort

Anmeldung ist erforderlich (Anmeldeschluss: 9.10.2026)
Bitte melden Sie sich bei **Kerstin Manger**, Quartiersmanagerin der Gemeinde Unsleben an:

Tel: 09773 912250
E-Mail: kerstin.manger@unsleben.de

Quartiersmanagerinnen und Pflegelotsinnen werden gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

DANKEFRÜHSTÜCK wird finanziert von

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Rhön-Grabfeld

Bürgersonnenenergie Unsleben

Bürgersonnenenergie Unsleben spendet 500 € an den Dorfladen Unsleben



Unsleben – 17.340 Solarmodule (Nennleistung: 11.500 kWp), die Leistung bringen. Der Bürgerphotovoltaikpark Unsleben erwirtschaftet 2025 rund 13,3 Millionen Kilowattstunden und versorgt damit 3.800 Haushalte.

Bürgerbeteiligung nach dem Echten Bürgermodell

Seit August 2024 betreiben 97 Bürgerinnen und Bürger aus der Region die Energieanlage – nach dem Prinzip des Echten Bürgermodells. Die Anleger bestimmen hier mit. Die Mindestanlage beträgt 5.000 €. Die Auswahl erfolgt nach dem Zwiebelschalenprinzip, d. h. Kommanditisten kommen vorrangig aus der Standortgemeinde und Umgebung. Die Gemeinde erhält größtenteils die Gewerbesteuer (95 %). Bürgerinnen und Bürger vor Ort können den erzeugten Strom direkt über den Anbieter von Wust – Wind und Sonne „RegioGrünStrom“ (www.regiogruenstrom.de) beziehen.

Ein Standort mit Zukunft

Eine Freiflächenphotovoltaikanlage bedeutet einen Eingriff in das gewohnte Landschaftsbild. Das Erneuerbare-Energien-Gesetz (§6 EEG 2023) erlaubt den Betreibern 0,2 Cent pro eingespeiste Kilowattstunde an angrenzende Gemeinden zu zahlen, um einen Ausgleich zu schaffen. Der Bürgerenergiepark wird diese Zahlungen freiwillig an die Standortgemeinde leisten. Die Einnahmen aus dem Photovoltaikpark werden

dazu hergenommen, um wichtige Bereiche zu fördern, z. B. Vereine, Soziale Projekte, Kultur, Jugendarbeit uvm.

Gutes tun durch Spenden

Die Bürgerenergiegesellschaft unterstützt zusätzlich ausgewählte Projekte mit Spenden. In diesem Jahr spendet die Bürgersonnenenergie Unsleben 500 € an den Dorfladen Unsleben. Übergeben wurde die Spende von Doris Goehtz (1. Bürgermeisterin, Unsleben) an Uschi Müller (Geschäftsführerin, Dorfladen Unsleben).

Im Landkreis Rhön-Grabfeld investieren Bürgerinnen und Bürger gemeinsam in ein Grünstrom-Projekt, das die Energiewende voranbringt und zum Klimaschutz beiträgt. Die Wertschöpfung bleibt nicht irgendwo anonym auf der Welt verteilt. Sie bleibt hier in unserer Region, bei unseren Bürgerinnen und Bürgern. Infos zur Beteiligung finden Sie unter www.wust-wind-sonne.de.

Landkreis Rhön-Grabfeld

Bewährter Wegweiser neu aufgelegt
Seniorenratgeber jetzt in der achten Auflage erhältlich

Er ist längst zu einem unverzichtbaren Begleiter für viele Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Rhön Grabfeld geworden: Bereits zum achten Mal ist der „Seniorenratgeber und Wegweiser für Angehörige“ erschienen. Herausgegeben wird die Broschüre von der Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung am Landratsamt Rhön Grabfeld.
Wer sich frühzeitig mit dem Älterwerden beschäftigen oder sich über Unterstützungsangebote informieren möchte, findet im neu aufgelegten Seniorenratgeber zahlreiche hilfreiche Informationen. Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Beratungs-, Unterstützungs- und Freizeitangebote im Landkreis. Sie richtet sich so-

wohl an ältere Menschen als auch an deren Angehörige. Ebenso profitieren Neubürgerinnen und Neubürger oder Gäste, die sich über die Angebote in der Region informieren möchten.
„Der Seniorenratgeber hat sich in den vergangenen Jahren als wertvoller Begleiter für viele Menschen etabliert. Er bündelt wichtige Informationen an einem Ort und erleichtert die Orientierung bei Fragen rund um das Älterwerden. Damit trägt er dazu bei, Lebensqualität, Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe bis ins hohe Alter zu fördern“, betont Landrätin Sonja Rahm.
Neben den Kontaktdaten zahlreicher Beratungsstellen und Einrichtungen informiert der Ratgeber unter anderem über Pflege und Betreuung, finanzielle Hilfen und Vergünstigungen, Wohnraumanpassung sowie Dienstleistungen für unterschiedliche Lebenssituationen. Ergänzt wird das Angebot durch Hinweise zu Kultur und Freizeit, die dazu einladen, auch im Alter aktiv und gut vernetzt zu bleiben.
Auch für Angehörige bietet die Broschüre wertvolle Unterstützung. Sie finden darin praxisnahe Tipps, hilfreiche Ansprechpartner und übersichtlich aufbereitete Informationen, die den Alltag erleichtern und bei wichtigen Entscheidungen Orientierung geben.
Der Seniorenratgeber erscheint alle zwei Jahre in aktualisierter Form. Die hohe Nachfrage zeigt, wie wichtig ein kompakter und verlässlicher Wegweiser für ältere Menschen und ihre Familien ist. Dank der Unterstützung regionaler Unternehmen durch Anzeigen kann die Broschüre weiterhin kostenfrei angeboten werden. Sie ist im Landratsamt Rhön Grabfeld, in den Stadt- und Gemeindeverwaltungen, den Verwaltungsgemeinschaften sowie an zahlreichen weiteren Auslagestellen im Landkreis erhältlich.
Selbstverständlich steht der Seniorenratgeber auch digital zur Verfügung. Er kann auf der Internetseite des Pflegestützpunktes Rhön-Grabfeld sowie auf der Homepage des Landkreises bequem online gelesen werden. Zusätzlich ermöglicht ein QR-Code auf einer handlichen Karte den schnellen Zugriff auf die digitale Ausgabe per Smartphone oder Tablet, auch unterwegs.

Damit der Seniorenratgeber auch künftig aktuell bleibt, freut sich das Team der Fachstelle für Senioren über Hinweise zu Änderungen oder Ergänzungen. Diese können telefonisch unter 09771/94 433 oder per E Mail an senioren@rhoen-grabfeld.de mitgeteilt werden.



Bildunterschrift: Von links: Veronika Enders (Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung), Sabine Wenzel-Geier (Leitung Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld) und Landrätin Sonja Rahm freuen sich gemeinsam den neu aufgelegten Seniorenratgeber präsentieren zu können (Foto: Kerstin Rosin / Landkreis Rhön-Grabfeld).

Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld

Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld
Pflegeberatung und -koordination

VORTRAGSREIHE PFLEGE 2026

VORTRAG FÜR EHRENAMTLICH TÄTIGE EINZELPERSONEN

Pflegebedürftige können in ihrem häuslichen Umfeld von „Ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen", die den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung abrechnen können, unterstützt werden. Der Vortrag gibt einen Überblick über Möglichkeiten und Voraussetzungen des Einsatzes von „Ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen".

Wann	Donnerstag, 29.10.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Wer	Kathrin Wüst, Fachstelle für Pflege und Demenz Unterfranken
Wo	Landratsamt Rhön-Grabfeld, Großer Sitzungssaal, Spörleinstraße 11, Bad Neustadt a.d.Saale
Anmeldung	09771.94-239 oder pflegestuetzpunkt@rhoen-grabfeld.de

Bayerische Forstverwaltung

Der Eichenprozessionsspinner – eine haarige Gefahr für Eiche und Mensch



©AELF

Der Eichenprozessionsspinner ist ein nachtaktiver Schmetterling. Er ist in weiten Teilen Europas verbreitet. Schäden verursachen die Raupen, indem sie die Blätter der Eiche fressen. Bei einer Massenvermehrung können sie ganze Eichenbestände kahlfressen. Neben den forstwirtschaftlichen Schäden geht von den Raupen aber vor allem auch eine nicht zu unterschätzende Gefahr für die menschliche Gesundheit aus. Die stark behaarten Raupen besitzen winzig kleine Brennhaare, die bei Hautkontakt oder bei Einatmen schwere allergische Reaktionen auslösen können.

Die Forstverwaltung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bad Neustadt/S erklärt:

Die Anwesenheit des Eichenprozessionsspinners ist **eine waldtypische Gefahr**, die jede Person beim Besuch eines Waldes in Kauf nimmt. Wie z.B. auch durch Totholz in den Kronen, abgestorbene Bäume oder unebenes Gelände) . Waldbesitzende sind hier nicht haftbar – es besteht keine Verkehrssicherungspflicht. Ausnahme bilden Erholungsschwerpunkte z.B. Sitzgruppen.

Verhaltenshinweise an Aktive im Wald:

1. An Waldbesuchende: bleiben sie bitte in befallenen Bereichen auf Waldwegen und leinen sie ihre Hunde an

2. Als Waldbesitzende: schauen sie ihre Waldbestände an und markieren sie stark befallene Bereiche an Erholungsschwerpunkten (Warnschilder)

3. Als Brennholzaufarbeitende: bitte beim Bearbeiten ihres Eichenbrennholzes besondere Vorsicht walten lassen und gegebenenfalls Schutzausrüstung tragen

4. Im Wald Arbeitende: seien sie aufmerksam bei Alteichen im Bestand. Begutachten Sie auf Befall und tragen Sie Arbeitsschutzkleidung.

Weitere Hinweise finden Sie unter: https://www.lwf.bayern.de/waldschutz/monitoring/066204/

Ergänzende Tipps vom Gesundheitsamt Rhön Grabfeld

1. Halten Sie Abstand!

Nehmen Sie Absperrungen und Warnhinweise ernst und meiden Sie befallene Bereiche.

2. Berühren Sie auf keinen Fall Gespinstnester oder Raupen!

Die feinen Brennhärchen können bei direktem Kontakt schwerwiegende Gesundheitsbeschwerden verursachen.

3. Beseitigen Sie Gespinstnester niemals selbst!

Informieren Sie Ihre Gemeinde, wenn Sie einen Befall durch den Eichenprozessionsspinner feststellen. Die Nester müssen ggf. durch Fachfirmen unter strengen Schutzvorkehrungen beseitigt werden.

4. Achten Sie auf mögliche Symptome!

Suchen Sie bei starken oder anhaltenden Beschwerden nach einem möglichen Kontakt zum Eichenprozessionsspinner Ihren Arzt auf, dieser kann Sie medizinisch beraten und ggf. behandeln.

Tec Girls Day

